

INFORMAÇÃO

Serviço de Psicologia do AEQC

Algumas das nossas crianças, nesta situação de pandemia, podem eventualmente manifestar maior agitação, zanga, ansiedade e tristeza. Para isso, é importante estabelecermos algumas regras, como forma de filtrar a informação sobre esta situação pandémica que estamos a presenciar, reduzindo assim, a permanência da TV ligada, mas claro mantendo-nos informados dos factos. É importante dar à criança maior atenção e carinho, neste momento, de forma a se sentir segura e tranquila. Devemos encerrar esta permanência em casa como uma janela de oportunidade para estreitar relações entre pais & filhos.

Quero disponibilizar o meu contacto, sp.aeqc@gmail.com, como psicóloga deste Agrupamento Escolas, na eventualidade, de detetarem manifestações exacerbadas nos seus educandos e que não consigam fazer face a elas e necessitem de apoio profissional.

Andrea Ramos (Psicóloga AEQC)

<https://www.facebook.com/ordemdospsicologos/videos/502980997048504/>

<https://www.facebook.com/ordemdospsicologos/videos/2917996764961386/>

Nota: (para visualizar os links colocar o cursor no link e tecla ctrl)